

# 体操服を長持ちさせる方法



体操服を長持ちさせる  
お手入れ方法がありますか？



## 着用上の注意



- 汚れたら早く洗濯をする
- カラー物と白い物は分けて洗濯をする
- 引っかからないようにネットに入れて洗濯をする
- 漂白剤や柔軟剤はなるべく使用しないようにする



# 漂白剤&柔軟剤



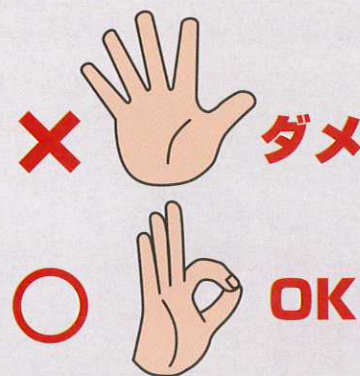
漂白剤や柔軟剤って、  
使っても大丈夫なの？



## 漂白剤を使うときの注意



- 塩素系漂白剤
- 還元漂白剤
- 酵素系漂白剤



## 柔軟剤を使うときの注意



### 柔軟剤の種類

柔軟剤は衣類を柔らかくふんわりさせる効果がありますが、本来の素材強度(物性)を弱くしてしまうことがありますので、ご使用の場合は、ご理解をお願い致します。

- 柔らかくする
- 香りをつけ、ニオイや菌を防ぐ
- 洗濯じわ、衣服の絡みを軽減する





# 洗方

# WASH!



体操服を長もちさせるため、  
どう洗ったらいですか？



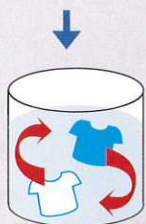
## 洗濯機はどのような洗い方で、衣類の汚れがおちるのか？

ドラム式洗濯機



ドラム式洗濯機は真横や斜めになった洗濯機を回し衣類に水を吸わせて、上から下に何十回と落ちることで汚れを落とします。叩き洗いの原理です。

縦型洗濯機



縦型洗濯機はたっぷりの水を回転羽根で回します。かくはん水流で衣類がかき混ぜられて、こすれ合って汚れを落とします。もみ洗いの原理です。

## ファスナーを上手にを使って、しっかり衣類を守りましょう。

# A

洗濯機で体操服を洗うときは、「洗濯ネット」に入れることをおすすめしています。洗濯物どうしが擦れあい生地を傷めたり、色あせや毛玉が生じたりします。



「洗濯ネット」は、

- ファスナーカバー付きのものをお使いください。ファスナーが衣類を傷つけることもあります。
- ファスナーを閉めて洗ってください。
- ファスナーを上まできちんと閉め、ネットに入れることをおすすめします。

## 泥んこ汚れは「つけ置き洗い」で！

ぬるま湯(30℃)+洗濯用の固形石鹼で軽く手洗いするだけでOK!

- 泥や土などこびり付いていたら、ブラシ(歯ブラシでも可)で軽く払ってパッケージ表示されている使用料より少し濃いめの洗剤溶液に1~2時間つけ置きして洗います。汚れがひどい時は固形石鹼を使ってください。
- 漂白剤を生地に直接つけて「つけ置き」をすると、穴が空いてしまう場合があります。



**ダメ**

\*長時間のつけ置きは、繊維がもろくなり長く着用できにくくなります。

## 体操服を洗う前に、「洗濯表示ラベル」を必ず確認しましょう！

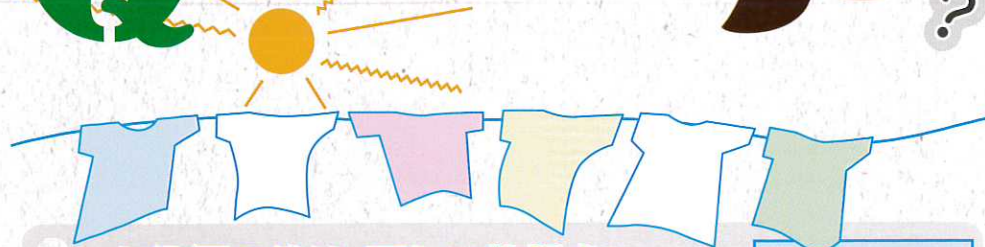
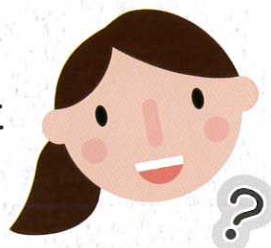
お取り扱い、製品についている「洗濯表示ラベル」や袋の裏側に書いている「お取り扱い方法」などの注意事項に従って行ってください。場合によっては、校章マーク類は脱色、剥離の可能性がありますので、特にご注意ください。



# 乾燥



いつまでも気持ちよく着るのに  
どうしたらいいんだろう？



## 洗濯後は、正しい乾燥を！

### ★干し方

A

洗濯物を洗濯機に放置したままだと、シワや型くずれ、カビの発生といったトラブルに！



洗濯表示ラベル「日陰干し表示」のものを、日光に当てて乾かしてしまった場合、いろいろな現象が考えられます。

- 日光で染料分子の一部が破壊され変色が生じることがあります。
- 日光で洗剤の蛍光増白剤が変化して、生地素材が変色することがあります。
- 日光で生地素材自体がもろくなり、傷んでしまうことがあります。

日光の力は想像以上に強力です。

早く乾かしたい！

日光消毒をしたい！

体操服は色々なことを考慮して作られています、  
表示ラベルに記されている通り処置していただくと、  
体操服は長く快適に着ていただけます。



### ★カビ、悪臭の危険！

湿った体操服はカビの原因に！

- ある一定の湿度・温度が続く条件下では、カビは爆発的に増殖します。

脱水後の洗濯物をそのまま放置すると、洗濯槽の中はあたたかく湿った状態が続き、カビが発生しやすくなってしまいます。

着用後は保管方法に気をつけ、なるべく早く洗って干し、カビを発生させないように気をつけましょう。

### ★乾燥機

- 体操服は、乾燥機にはなるべくかけないでください！

タンブラー型(回転式乾燥機)の洗濯乾燥機で、洗濯から乾燥までのコースは避けてください。

洗濯乾燥機での急激な乾燥は、変色・縮み等の原因になります。

\*乾燥機は体操服の強度を弱くしてしまふこともあります。

